



Wat kan het CJG voor je betekenen in deze periode?

Inmiddels zijn we al een tijdje in de situatie dat de kinderen niet naar school gaan en veel ouders thuis werken. De één heeft zijn draai gevonden in de nieuwe situatie en de ander valt het niet mee om alle ballen in de lucht te houden.

Maar hoe houdt je het werkbaar in deze situatie, en wat als de spanningen oplopen?

[Tips over opvoeden in deze periode vind je op www.nji.nl](http://www.nji.nl). Op deze site lees je bijvoorbeeld ook over de veranderde rol van opa en oma en vind je tips over mediagebruik in deze tijd.

Kom je er ondanks bovenstaande tips of door praten met je partner en/of mensen in je omgeving toch niet uit? Loop je vast in het begeleiden van je kind bij schoolwerk of heb je een andere vraag?

Neem dan contact op met het CJG Epe. Samen met een medewerker kan worden gekeken hoe jullie deze periode zo goed mogelijk door komen en wat daar voor nodig is. Het CJG Epe is in deze periode op werkdagen bereikbaar tussen 9 uur en 17 uur, bel 0578-72000 of mail naar info@cjgepe.nl. Je kunt ook rechtstreeks contact opnemen met schoolmaatschappelijk werker Karin van 't Einde. Bel 06 52745088 of mail naar: k.vanteinde@cjgepe.nl. Karin's vaste werkdagen zijn dinsdag en woensdag (de meivakantie is zij vrij).

Heb je vragen over opvoeden, opgroeien of gezondheid en is je kind tussen 4 -18 jaar oud? Stel je vraag eenvoudig en anoniem via [ouderchat van de GGD-NOG](#)

Op de site van het CJG www.cjgepe.nl vind je meer tips over omgaan met deze situatie en over opvoeden. Deze informatie wordt steeds aangevuld. Daarnaast zijn op deze site telefoonnummers te vinden voor bereikbaarheid in geval van nood buiten kantooruren of wanneer je je zorgen maakt over de veiligheid van een ander kind of gezin.

